

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	18,90	18,35	55,60	464

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	171
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	17,76	19,60	66,1	515

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронны отварные (с с маслом раст.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
Итого:		30,00	12,19	11,52	48,78	356

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

